

Bonjour à tous et à toutes et merci d'avoir répondu si nombreux à notre invitation.

Je suis heureux d'inaugurer aujourd'hui la première réunion du nouveau projet de mon département des affaires sociales et hospitalières : une action pour soutenir les aidants.

Si le bien-être de la personne âgée est au centre des préoccupations de mon Département et des différents services sociaux de notre province, il me semble aussi essentiel de ne pas négliger le bien-être des aidants.

En effet, la perte d'autonomie d'un proche amène de grands bouleversements, tant dans la vie de la personne elle-même que dans celle de « l'aidant ».

Cette perte d'autonomie de la personne entraîne pour son entourage un plus grand investissement en temps et peut avoir des répercussions tant sur le plan financier qu'émotionnel ou familial. Tous ces changements peuvent amener du stress, entraîner un surcroît de fatigue et fragiliser l'équilibre de l'aidant qui, bien souvent doit aussi composer avec une activité professionnelle.

C'est pourquoi nous souhaitons au travers de ce nouveau projet, vous soutenir, vous, les aidants, en vous proposant un cycle de rencontres autour de différents thèmes qui vous.

Le thème de cette réunion est « comment gérer le sentiment d'échec ou d'impuissance face au processus d'invalidation ou de perte d'autonomie du parent âgé ? »

Nous allons aborder les difficultés engendrées par la perte d'autonomie d'un parent âgé. Comment l'aidant se situe par rapport à cette nouvelle situation ? Comment accepter le changement physique et mental ? Comment apprivoiser le sentiment de culpabilité et vivre sa relation avec son parent ?

Après une présentation par un spécialiste, Monsieur XXXX, un temps de paroles vous sera donné afin que vous puissiez poser vos questions et vous exprimer sur le sujet. Pour mener à bien ce temps d'échange, deux psychologues seront présents.

Nous espérons par ce projet vous apporter non seulement des informations sur des thèmes qui vous touchent de près mais aussi vous épauler, vous soutenir dans les difficultés rencontrées en tant qu'aidant.

Bonne réunion à tous.